COLEGIO ALBERTO HURTADO CRUCHAGA



EDUCANDO EN ARMONÍA , SOLIDARIDAD Y ESPERANZA

**INSTRUCTIVO DEL LIBRO Y CUADERNO DE ACTIVIDADES CIENCIAS NATURALES**

**Unidad N° 1** ¿COMO FUNCIONA NUESTRO CUERPO?

**Lección Nº 2** ¿QUE TE OCURRE DURANTE EL EJERCICIO?

Profesoras : María José Fuentes Bárbara Torres

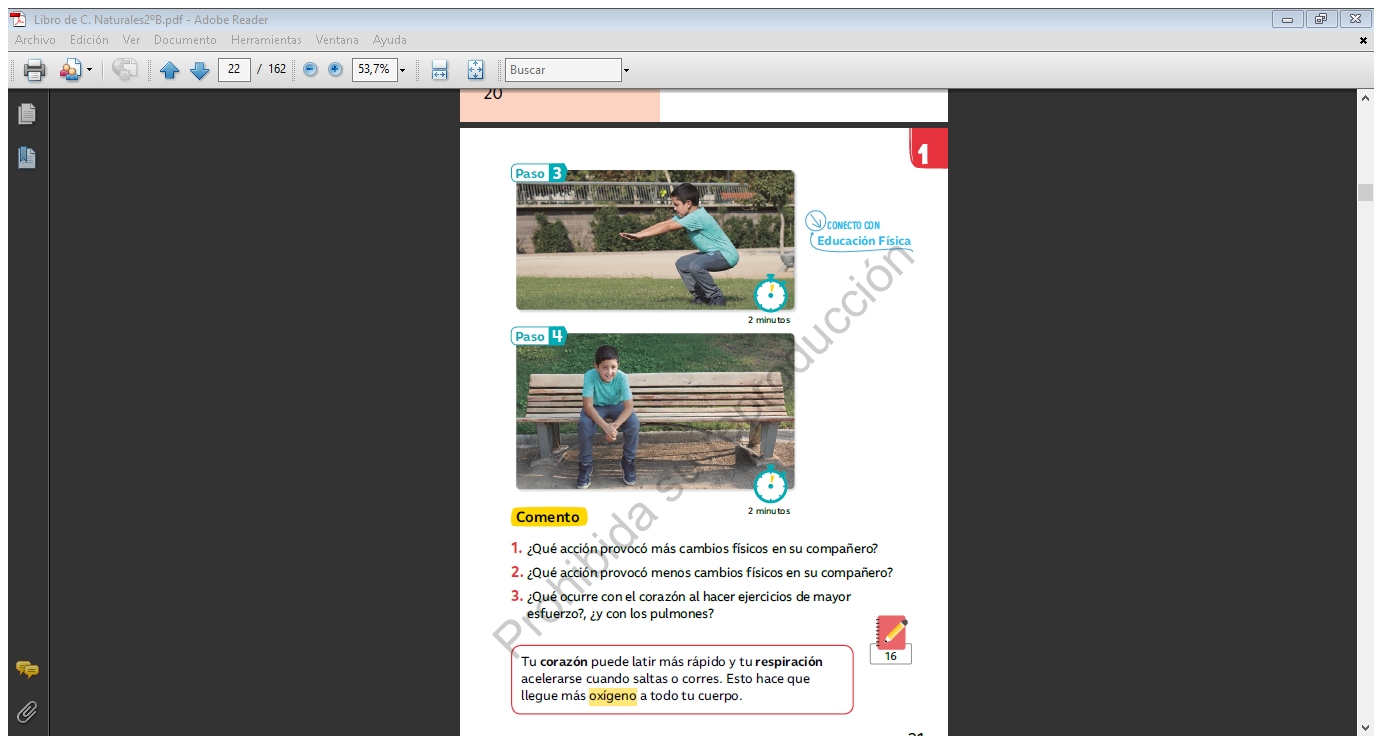
Nombre del estudiante : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curso : 2° Básico A y B Fecha : Semana del 04 al 08 de mayo

Páginas: 20 y 21

**Actividad:** esta actividad se realiza en pareja, (Puedes reunirte con algún familiar) Uno de ustedes hará las acciones señaladas y el otro registrará las observaciones en el CUADERNO DE ACTIVIDADES, página 16.

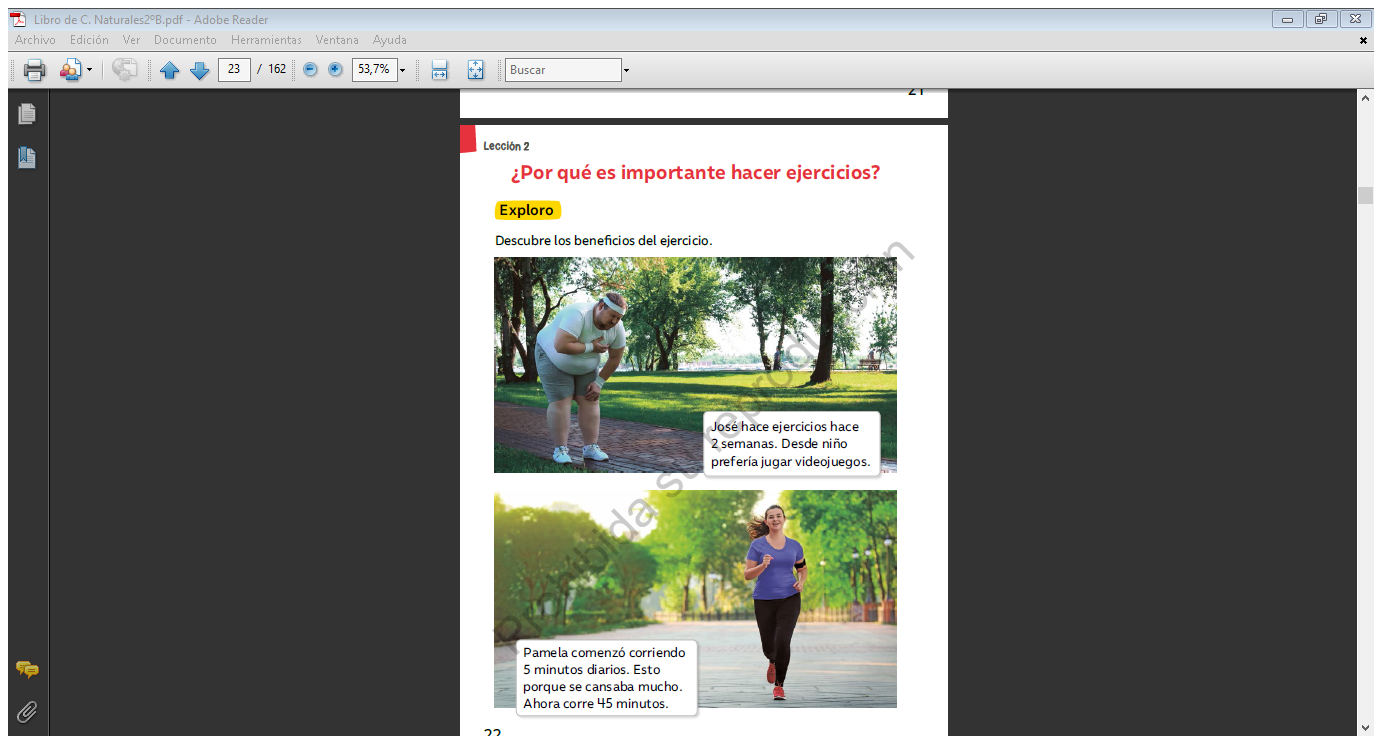




Lee las tres preguntas y coméntalas con tu familia…

Comenta las tres preguntas con un familiar……

LECCIÓN N° 2 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACER EJERCICIOS?

Páginas 22 y 23

Actividad: Lee y observa las imágenes con atención y descubre los beneficios del ejercicio.

****

**I**

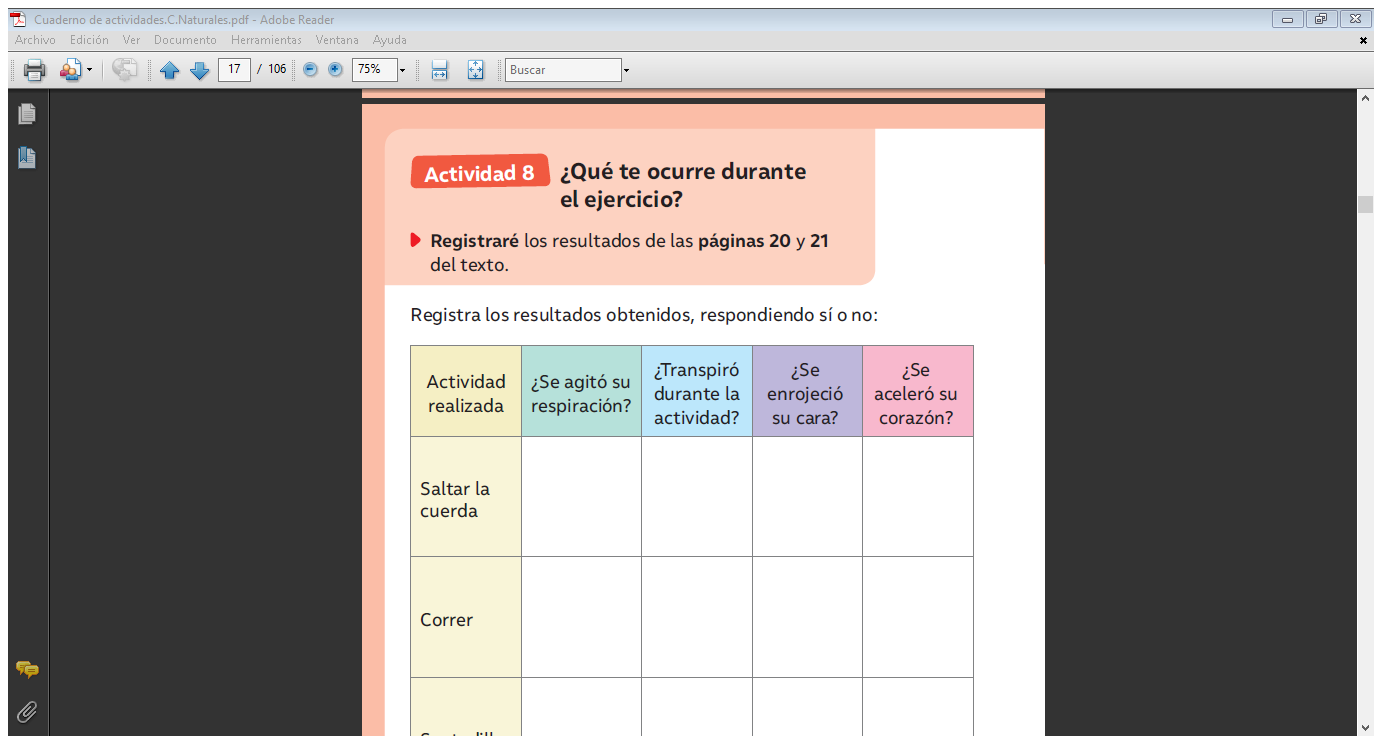
Comenta estas dos preguntas con un familiar….

**INSTRUCTIVO DEL CUADERNO DE ACTIVIDADES CIENCIAS NATURALES**

**Actividad 8** ¿Qué te ocurre durante el ejercicio? Página: 16

Registraré los resultados de las páginas 20 y 21 del texto.

Registra los resultados obtenidos, respondiendo sí o no, en la siguiente tabla de tu cuaderno de actividades de la asignatura.



**Actividad 9** ¿Por qué es importante realizar ejercicios? Página: 17

Diseñaré una rutina de ejercicios.

Reúnanse en parejas. Elaboren una rutina de ejercicios para 4 días de la semana.

1. Elijan la actividad física.

2. Seleccionen el lugar en que la realizarán.

Completa la siguiente tabla en tu cuaderno de actividades de la asignatura.

